



अंतर को जानें: क्राइसिस प्रेग्नेंसी सेंटर्स (संकट गर्भावस्था केंद्र) बनाम प्रजनन स्वास्थ्य सुविधाएं

चेतावनी: क्राइसिस प्रेग्नेंसी सेंटर्स (सीपीसी) व्यापक प्रजनन स्वास्थ्य देखभाल प्रदान नहीं करते हैं।

- सीपीसी ऐसे संगठन हैं जो अनपेक्षित गर्भधारण का सामना कर रहे लोगों को गर्भपात देखभाल तक पहुँचने से हतोत्साहित करना चाहते हैं।
- सीपीसी अक्सर प्रजनन स्वास्थ्य सेवाओं की एक पूरी श्रृंखला का विज्ञापन करते हैं, लेकिन वे गर्भपात या गर्भपात के रेफरल प्रदान नहीं करते हैं, और आमतौर पर जन्म नियंत्रण या गर्भ निरोधकों के अन्य स्वरूप प्रदान नहीं करते हैं।

यदि आप अपने गर्भपात विकल्पों को समझना चाहते हैं, तो सीपीसी द्वारा प्रदान की जाने वाली जानकारी और देखभाल की सीमाओं से अवगत रहें।

- कुछ सीपीसी लाइसेंस प्राप्त चिकित्सा क्लिनिक नहीं हैं।
 - आपको यह जानने का अधिकार है कि क्या कोई सुविधा एक लाइसेंस प्राप्त चिकित्सा क्लिनिक है और क्या यह सुविधा आपके क्लिनिक जाने से पहले गर्भपात करेगी या उसके लिए आपको संदर्भित करेगी।
 - गैर-चिकित्सकीय कर्मियों द्वारा लाइसेंस-रहित सीपीसी को आपके मेडिकल रिकॉर्ड को निजी रखने की आवश्यकता नहीं है।
- कुछ सीपीसी तब भी अल्ट्रासाउंड की पेशकश करते हैं, भले ही उनके पास स्टाफ या ऑनसाइट स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर न हो।
 - केवल एक लाइसेंस प्राप्त स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर, जैसे डॉक्टर, नर्स, या अल्ट्रासाउंड विशेषज्ञ ही आपको सटीक रूप से बता सकते हैं कि आप कितने सप्ताह की गर्भवती हैं।

अपने गर्भपात विकल्पों के बारे में जानने के लिए गर्भावस्था क्लिनिक में जाने से पहले अपनी ओर से शोध करें और सही प्रश्न पूछें।

- अपॉइंटमेंट लेने से पहले क्लिनिक पर ऑनलाइन शोध करें या क्लिनिक को कॉल करें। ऑनलाइन समीक्षाएं कभी-कभी पूर्व रोगी अनुभवों के बारे में जानकारी प्रदान करती हैं जो सहायक हो सकती हैं।
- क्लिनिक पर शोध करते समय, आप जो प्रश्न पूछ सकते हैं उनमें शामिल हैं:
 - क्या सुविधा लाइसेंस प्राप्त है? यदि हां, तो लाइसेंस किस प्रकार का है?
 - क्या आपको एक लाइसेंस प्राप्त प्रदाता द्वारा देखा जाएगा? यदि हां, तो किस प्रकार के लाइसेंस प्रदाता (नर्स, डॉक्टर, आदि)?
 - क्या सुविधा गर्भपात करती है या उन्हें किसी को संदर्भित करती है?



- एक मुलाकात की लागत क्या है? क्या क्लिनिक बीमा लेता है?
- क्या क्लिनिक आपकी जानकारी को गोपनीय रखेगा और किसी को भी आपकी मुलाकात के बारे में जानकारी नहीं देगा?
- यदि कोई क्लिनिक आपके प्रश्नों के स्पष्ट उत्तर नहीं देता है, तो किसी अन्य क्लिनिक में जाने पर विचार करें।
- उन क्लिनिकों से सावधान रहें जो आपकी अपॉइंटमेंट को विलंबित करने का प्रयास करते हैं। यदि आप गर्भपात पर विचार कर रहे हैं या चाह रहे हैं, तो समय महत्वपूर्ण है।
- आपकी आवश्यकताओं को पूरा करने वाले प्रदाता का पता लगाने में आपकी सहायता के लिए संपर्क कार्यक्रम:
 - [ACCESS \(एक्सेस\) रिप्रोडक्टिव जस्टिस](#) लोगों को मुफ्त और कम लागत वाले कार्यक्रमों से जोड़ता है जो राज्य-के-बाहर गर्भपात प्राप्त करने के लिए कैलिफोर्निया में रहने वाले, वहाँ तक यात्रा करने वाले या वहाँ से यात्रा करने वाले लोगों के लिए प्रजनन स्वास्थ्य देखभाल के लिए भुगतान करते हैं।
 - [महिला प्रजनन अधिकार सहायता परियोजना](#) प्रत्यक्ष और रसद सहायता, परिवहन सहायता, गर्भपात अपॉइंटमेंट नेविगेशन, और अन्य संसाधन प्रदान करती है।
 - [राष्ट्रीय गर्भपात संघ](#) गर्भपात प्रदाताओं की एक सूची रखता है।
 - अतिरिक्त सेवाओं तक पहुँचने के लिए, अपने नजदीक एक टाइटल X (शीर्षक एक्स) परिवार नियोजन क्लिनिक खोजें। टाइटल X परिवार नियोजन क्लिनिक राज्य और संघ द्वारा वित्त पोषित सुविधाएँ हैं जो भुगतान करने की आपकी क्षमता की परवाह किए बिना, परिवार नियोजन और निवारक स्वास्थ्य सेवाओं की एक विस्तृत श्रृंखला तक पहुँच प्रदान करती हैं, जैसे कि गर्भनिरोधक, गर्भावस्था परीक्षण, यौन संचारित रोग परीक्षण, स्तन और गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर की जांच। <https://opa-fpclinicdb.hhs.gov/> पर अपने नजदीक एक टाइटल X क्लिनिक को खोजें।
- जब आप अपनी अपॉइंटमेंट के लिए पहुँचते हैं, तो सुनिश्चित करें कि आप सही क्लिनिक में हैं। सीपीसी कभी-कभी एक प्रजनन स्वास्थ्य देखभाल क्लिनिक के पास स्थित होते हैं जो गर्भपात देखभाल प्रदान करता है।

यदि आपको लगता है कि आप कपटपूर्ण, भ्रामक, अनुचित, या गैरकानूनी आचरण के शिकार या लक्ष्य हुए हैं, तो कृपया तुरंत www.oag.ca.gov/report पर शिकायत दर्ज करें।

यह बुलेटिन कैलिफोर्निया डिपार्टमेंट ऑफ़ जस्टिस (कैलिफोर्निया न्याय विभाग) के हेल्थकेयर राइट्स एंड एक्सेस (HRA) सेक्शन द्वारा जारी किया गया था। एचआरए कैलिफोर्निया में स्वास्थ्य सेवा की सामर्थ्य, पहुँच और गुणवत्ता को बढ़ाने और उसकी रक्षा करने के लिए सक्रिय रूप से काम करता है। एचआरए के वकील उपभोक्ता अधिकारों; स्वास्थ्य सेवा बाजार में प्रतिस्पर्धा विरोधी समेकन; प्रतिस्पर्धा विरोधी दवा मूल्य निर्धारण; गैर-लाभकारी स्वास्थ्य देखभाल लेनदेन; गोपनीयता समस्या; नागरिक अधिकार, जैसे स्वास्थ्य देखभाल में नस्लीय समानता और भेदभाव, प्रजनन अधिकार और LGBTQ स्वास्थ्य संबंधी अधिकार; और तंबाकू, ई-सिगरेट और अन्य उत्पादों पर सार्वजनिक स्वास्थ्य कार्य, सहित अटॉर्नी जनरल के स्वास्थ्य सेवा के विभिन्न क्षेत्रों की निगरानी और योगदान करते हैं।